



Collana Traveling 2
ISBN 978-88-96412-36-7
Formato cm 22x22
Pagine 96
Brossura con cucitura filo refe
Euro 11,00

Novità Aprile 2011

Mariella Bolacchi

La cucina tradizionale dei sardi

Fotografie di Antonio Meloni

Le ricette più caratteristiche

Gli ingredienti e i profumi di una gastronomia millenaria

Consigli, ingredienti, metodi di preparazione

Finalmente un volume che raccoglie il meglio della cucina tradizionale dei sardi. Grazie alle ricerche di Mariella Bolacchi, le ricette più gustose della gastronomia isolana sono ora alla portata di tutti. Il libro è diviso per argomenti, di facile consultazione ed assolutamente pratico per l'utilizzo immediato. Ortaggi e verdure, paste e minestre, pani, carni, pesce, dolci, panadas, alimenti conservati, ogni aspetto dell'arte culinaria sarda viene illustrata doviziosamente. Il libro è interamente illustrato con le immagini di Antonio Meloni.

Mariella Bolacchi, sin dalla prima giovinezza, s'intrufola in cucina a sperimentare e a trascrivere in un quadernino appunti di ricette di cucina della mamma e familiari. Successivamente, mossa dalla curiosità e dalla passione, allarga le sue ricerche intervistando le persone anziane del paese e portando a casa ricette che la tumultuosa e massificante globalizzazione rendeva rapidamente desuete. Da allora ha coltivato il desiderio di mantenere vivo nei figli, di conservare e tramandare alle nuove generazioni il patrimonio di cultura culinaria sarda. Ha girato la Sardegna con il marito fotografo **Antonio Meloni** alla ricerca di ricette originali e autentiche, quelle tramandate da generazione in generazione.

In questo volume l'autrice ha voluto riportare in maniera semplice e accessibile a tutti, una parte della sua raccolta. *La cucina tradizionale dei sardi* è un libro da tenere sempre in cucina. Al momento opportuno si sfoglia, si sceglie una ricetta e si trova immediatamente quanto occorre: gli ingredienti necessari, le dosi, una descrizione semplice e completa, l'immagine del piatto cucinato. Nel 2005, in collaborazione con la figlia Silvia e con il marito fotografo Antonio Meloni, ha pubblicato il volume *Cucina tradizionale della Sardegna*.

 **Arkadia Editore srl**

Viale Bonaria 98
09125 Cagliari
tel. 0706848663 fax 5436280
www.arkadiaeditore.it
info@arkadiaeditore.it